

- SEPARATA -

# LITURGIA DE LAS HORAS

ECUMÉNICA

COMPLETAS  
-PARA TODO EL AÑO-



CEC-MASVIDAL

-Comunitat Ecumènica Cristiana Jaume Masvidal-



- SEPARATA -

# LITURGIA DE LAS HORAS

ECUMÉNICA

COMPLETAS

-PARA TODO EL AÑO-



CEC-MASVIDAL

-Comunitat Ecumènica Cristiana Jaume Masvidal-



## **Copyleft**

*Licencia copyleft: sobre la legislación propia de los derechos de autor, se asegura que cada persona que recibe una edición, pueda utilizarla, modificar, y también redistribuir, siempre que indique la fuente.*

Comunitat Ecumènica Cristiana Jaume Masvidal  
1a edició en espanyol – novembre de 2017  
web: [cecmasvidal.org](http://cecmasvidal.org)

## ÍNDICE

- i.*        *introducción*
- v.*        *cómo se rezan las horas*
- xi.*      *notas de estilo*
  
- 1.1      domingos: completas
- 2.1      lunes: completas
- 3.1      martes: completas
- 4.1      miércoles: completas
- 5.1      jueves: completas
- 6.1      viernes: completas
- 7.1      sábados: completas



## INTRODUCCIÓN

### **Bienvenid@:**

*Te entregamos una separata para el rezo de Completas de la Liturgia de la Horas, con la que esperamos que descubras un pequeño pero dulce placer en tu relación con Dios.*

*Es realmente cierto que Él no precisa de todo esto, incluso a ti tampoco te es necesario para tener una auténtica y profunda intimidad en su trato. Es por esto que, ante todo, te decimos que esta liturgia es sólo una herramienta y una orientación, y que sus indicaciones son tan solo sugerencias, y que por encima de ella tienes toda la libertad de hacer y deshacer y que nunca te sientas obligado a nada. De hecho, te animamos -entre otras cosas- que de vez en cuando vayas substituyendo los himnos publicados que encabezan las Completas, por canciones y otros himnos musicados que te plazcan, con la ayuda de un reproductor de audio.*

*A nosotros, miembros de la comunidad que la hemos editado, cuando la rezamos nos place poner mucha atención en este instrumento, tal y como el músico pone*

*todo el esfuerzo en tocar bien el suyo y en ofrecer una melodía lo más perfecta posible. Así como el músico, en donde la técnica no asegura el arte, sabemos que sin la liturgia -desde la sencillez del diálogo personal y cercano- entramos igualmente en comunión con Él, y que incluso a veces la propia liturgia nos puede distraer de su rostro, porque tal y como dice el Salmo 51: "Porque no quieres sacrificio; y si doy holocausto, no lo aceptas. Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado. Al corazón contrito y humillado no desprecias tú, oh Dios.". La liturgia, al fin y al cabo, no es para corresponderlo a Él sino para auxilio de nuestros sentidos y de nuestra alma; tan solo un signo externo, un medio y herramienta hacia una meta más sublime: tratarlo, amarlo, adorarlo.*

*Seas de la denominación que seas, como cristiano podrás no sólo rezar sino también compartir con otros hermanos cristianos, con independencia de su denominación, esta liturgia, porque ha sido reconstruida para mantener sólo los puntos en común que nos unen a todos los cristianos, produciéndose así una auténtica Liturgia de las Horas ecuménica.*

*Busca en tu día a día un breve tiempo para dedicarle a Él, en la mañana y en el atardecer, y disfruta de esta sencilla joya milenaria de la Iglesia que representa el mundo de la Liturgia de las Horas. Cuando reces las Completas, busca también -si te es posible- un espacio y un ambiente que te sean propicios para el silencio y el recogimiento, especialmente antes de retirarte a dormir. Y cómo no, que Dios te regale la posibilidad de compartirla con otros*



*hermanos.*

*Debemos remarcar que esta separata es un documento de iniciación y, por tanto, una parte pequeña y resumida de una obra mucho más extensa; si llevas tiempo haciéndola y es tu deseo, puedes acceder al texto completo y digitalizado a través de nuestro espacio web.*

*No te marques reglas ni normas de obligación para iniciarte en este rezo, pero sí que es bueno ponerte una alarma en el teléfono cinco minutos antes para recordarte hacerla, para preparar tu espíritu y para que no le hagas esperar una vez que Él te convoque a hacerla.*

*Que la paz de Nuestro Señor Jesucristo sea contigo y con los tuyos.*

\* \* \*



## CÓMO SE REZAN LAS COMPLETAS

### **Signos externos**

#### *HORARIO*

*Las Completas se rezan por la noche, habitualmente antes de retirarse a dormir, y a menudo una vez que uno ha finalizado cualquier encuentro con otras personas, con la intención de recogerse y preparar el sueño con el último pensamiento puesto en Dios.*

*Al inicio de las Completas, cuando se nos invita a pedir perdón de nuestros pecados en el acto penitencial, es un buen momento para que realices un breve examen de conciencia, repasando cómo te ha ido el día y cómo tus acciones, pensamientos y omisiones han estado en la tesitura de las cosas de Dios.*

#### *AL INICIAR LAS HORAS*

*Si no se hacen solo, quien preside la liturgia debe indicar con puntualidad su inicio. Las Horas se inician de pie. En las invocaciones iniciales, se hace el signo de la cruz de frente a corazón, y de hombro a hombro.*

#### HIMNO

*El himno lo proclaman todos los presentes a la vez. Todo el mundo permanece de pie desde el inicio de la liturgia hasta finalizar el himno.*

*Si bien no todos son musicados, es recomendable cantarlos como signo gozoso de alabanza. Se anima a substituirlos por otros conocidos o nuevos, especialmente si son musicados.*

#### SALMODIA

*Los salmos se rezan en posición sentada. Todos los presentes recitan a la vez, en la orden de entrada hecha por quien preside, todas las antífonas, tanto en el inicio como en el final de cada salmo. Después de la primera antífona, quien preside inicia siempre el primer párrafo, y recita solo y haciendo coro contra el resto, tanto para los párrafos impares como en el 'Gloria' del final de cada salmo. A quien preside, y de forma general, le corresponden las indicaciones con la letra v.. Al resto, y de forma general también, pertenecen las indicaciones con la letra R..*

*Después de cada salmo, se dejan unos pocos segundos de silencio.*

#### LECTURA BREVE

*Quien proclame la lectura, lo hace de pie. A continuación se permite la meditación personal de la Palabra, proponiendo aproximadamente un minuto de silencio.*

#### RESPONSORIO

*El responsorio breve se hace estando todos de pie. Todos*

*se mantienen de pie desde este momento hasta acabar la liturgia.*

*CÁNTICO EVANGÉLICO*

*El cántico evangélico lo recitan todos a la vez.*

*ORACIÓN FINAL*

*Quien preside enuncia la plegaria con las palmas de las manos arriba, agarrando el libro de la liturgia con los pulgares en su interior, y a la altura de los ojos.*

\* \* \*



## **Signos internos**

### *RECOGIMIENTO*

*En el inicio de toda liturgia debe mantenerse un silencio y un recogimiento excepcionales, pues ayudan a valorar la importancia de lo que se va a hacer, a respetar el silencio y el recogimiento de los hermanos presentes, y a prepararse interiormente para celebrar una liturgia pausada y sincera.*

### *PERFECCIÓN*

*Es signo de amor tener cuidado de celebrar una liturgia lo mejor posible, con una lectura tranquila y clara, y una búsqueda en la perfección tanto de los signos externos como de la concentración de espíritu. Es, pues, un tiempo de calma y de oportunidad.*

### *COMUNIÓN*

*Son aquellos momentos litúrgicos en los que, haciendo una parada en las actividades diarias, se recuerda y se centra el motivo de las tareas diarias, se encomiendan para gloria de Dios, y en donde se encuentra la fuente reparadora para seguir trabajando y luchando. Son también una ocasión de encuentro y de compartir esta regeneración con los hermanos con quien compartimos este tiempo.*

\* \* \*





## NOTAS DE ESTILO

### **Criterios de edición**

#### *DE ESTA EDICIÓN REDUCIDA*

*En esta edición divulgativa e iniciadora se presenta exclusivamente un ciclo semanal que empieza en Domingo y finaliza en Sábado, válido para todo el año.*

#### *PRECES*

*Se han reformulado o suprimido todas aquellas preces que podían romper la armonía ecuménica, bien a causa de las invocaciones intercesoras ajenas al único y eterno mediador entre Dios y los hombres, bien también a causa de las invocaciones particularistas a las estructuras ministeriales de cada comunidad, incluso también a causa de invocaciones en favor de los difuntos.*

#### *TEXTOS BÍBLICOS*

*Los textos bíblicos llamados Deuterocanónicos han sido substituidos por otros que se encuentran dentro del canon hebreo, reconocido por todas las iglesias cristianas.*

*El resto de textos han sido extraídos de la versión llamada 'Reina Valera Actualizada' (RVA-2015).*

\* \* \*



## DOMINGO

### Completas

#### INVOCACIÓN INICIAL

V. Dios mío, † ven en mi auxilio.

R. Señor, date prisa en socorrerme

V. Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

R. Por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.

#### ACTO PENITENCIAL

V. Yo confieso ante Dios Todopoderoso, y ante ustedes hermanos que he pecado por mi culpa de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por eso les ruego hermanos, que oren por mí ante Dios, Nuestro Señor. Amén.

#### HIMNO (todos)

Se inclina ya mi frente,  
sellado está el trabajo;  
Señor, tu pecho sea  
la gracia del descanso

domingos

Mis ojos se retiran,  
la voz deja su canto,  
pero el amor enciende  
su lámpara velando.

Lucero que te fuiste,  
con gran amor amado,  
en tu gloria dormimos  
y en sueños te adoramos. Amén.

*SALMODIA (a 2 coros)*

*Antífona*

Al amparo del Altísimo no temo el espanto nocturno.

*Salmo 91*

*Viviendo bajo la protección divina*

El que habita al abrigo del Altísimo  
morará bajo la sombra del Todopoderoso.

Diré yo al SEÑOR:

“¡Refugio mío y castillo mío,  
mi Dios en quien confío!”

Porque él te librá  
de la trampa del cazador  
y de la peste destructora.

Con sus plumas te cubrirá,  
y debajo de sus alas te refugiarás;  
escudo y defensa es su verdad.

No tendrás temor de espanto nocturno  
ni de flecha que vuele de día

ni de peste que ande en la oscuridad  
ni de plaga que en pleno día destruya.

Caerán a tu lado mil  
y diez mil a tu mano derecha pero a ti no llegará.  
Ciertamente con tus ojos mirarás  
y verás la recompensa de los impíos.

Porque al SEÑOR, que es mi refugio,  
al Altísimo, has puesto como tu morada,  
no te sobrevendrá mal  
ni la plaga se acercará a tu tienda.

Pues a sus ángeles dará órdenes acerca de ti  
para que te guarden en todos tus caminos.  
En sus manos te llevarán  
de modo que tu pie no tropiece en piedra.

Sobre el león y la cobra pisarás;  
hollarás al leoncillo y a la serpiente.  
“Porque en mí ha puesto su amor,  
yo lo libraré; lo pondré en alto,  
por cuanto ha conocido mi nombre.

Él me invocará, y yo le responderé;  
con él estaré en la angustia.  
Lo libraré y lo glorificaré;  
lo saciaré de larga vida  
y le mostraré mi salvación”.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
Por los siglos de los siglos. Amén.

domingos

*Antífona*

Al amparo del Altísimo no temo el espanto nocturno.

---

*LECTURA BREVE: Ap 22, 4-5*

Verán su rostro, y su nombre estará en sus frentes. No habrá más noche, ni tienen necesidad de luz de lámpara, ni de luz del sol; porque el Señor Dios alumbrará sobre ellos, y reinarán por los siglos de los siglos.

*Breve silencio*

---

*RESPONSORIO BREVE*

V. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

R. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

V. Tú, el Dios leal, nos librarás.

R. Encomiendo mi espíritu.

V. Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

R. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

---

*CÁNTICO EVANGÉLICO (todos)*

*Antífona*

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

*Cántico de Simeón (Lc 2, 29-32)*

Ahora, Soberano Señor,  
despide a tu siervo en paz  
conforme a tu palabra;

porque mis ojos han visto tu salvación  
que has preparado en presencia  
de todos los pueblos:

luz para revelación de las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona*

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras  
dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos  
en paz.

---

*PRECES*

*Oración*

*V.* Oremos: Hulmildemente te pedimos, Señor, que  
después de haber celebrado en este día los misterios  
de la resurrección de tu Hijo, sin temor alguno,  
descansemos en tu paz, y mañana nos levantemos  
alegres para cantar nuevamente tus alabanzas. Por  
Cristo nuestro Señor. Amén..

*R.* Amén.

---

domingos

*CONCLUSIÓN*

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

R. Amén.

\* \* \*

CEC-Masvidal



## LUNES

### Completas

#### INVOCACIÓN INICIAL

V. Dios mío, † ven en mi auxilio.  
R. Señor, date prisa en socorrerme

V. Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
R. Por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.

#### ACTO PENITENCIAL

V. Hermanos, habiendo llegado al final de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos sinceramente nuestros pecados.

*Breve silencio*

V. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.

R. Señor, ten piedad.

V. Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.

R. Cristo, ten piedad.

lunes

V. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.

R. Señor, ten piedad.

V. El Señor todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R. Amén.

*HIMNO (todos)*

Quando la luz del sol es ya poniente,  
gracias, Señor, es nuestra melodía;  
recibe, como ofrenda, amablemente,  
nuestro dolor trabajo y alegría.

Si poco fue el amor en nuestro empeño  
de darle vida al día que fenece,  
convierta en realidad lo que fue un sueño  
tu gran amor que todo lo engrandece.

Tu cruz, Señor, redime nuestra suerte  
de pecadora en justa, e ilumina  
la senda de la vida y de la muerte  
del hombre que en la fe lucha y camina.

Jesús, Hijo del Padre, cuando avanza  
la noche oscura sobre nuestro día,  
concédenos la paz y la esperanza  
de esperar cada noche tu gran día. Amén.

*SALMODIA (a 2 coros)*

*Antífona*

Tú, Señor, eres clemente y rico en misericordia.

*Salmo 86*

*Oración por la misericordia divina*

Inclina, oh SEÑOR, tu oído y escúchame  
porque soy pobre y necesitado.  
Guarda mi alma porque soy piadoso;  
salva tú, oh Dios mío,  
a tu siervo que en ti confía.

Ten misericordia de mí, oh SEÑOR,  
porque a ti clamo todo el día.  
Alegra el alma de tu siervo,  
porque a ti, oh Señor, levanto mi alma  
porque tú, oh Señor, eres bueno y perdonador,  
grande en misericordia para con los que te invocan.

Escucha, oh SEÑOR, mi oración;  
atiende a la voz de mis súplicas.  
En el día de mi angustia te llamaré  
porque tú me respondes.

Oh Señor, ninguno hay como tú entre los dioses,  
ni hay nada que iguale tus obras.  
Vendrán todas las naciones que hiciste y adorarán,  
oh Señor, delante de ti. Glorificarán tu nombre  
porque tú eres grande y hacedor de maravillas.  
¡Solo tú eres Dios!

Enséñame, oh SEÑOR, tu camino,  
y yo caminaré en tu verdad.  
Concentra mi corazón para que tema tu nombre.  
Te alabaré, oh SEÑOR, Dios mío,  
con todo mi corazón;  
glorificaré tu nombre para siempre.

lunes

Porque tu misericordia es grande para conmigo;  
tú has librado mi alma de las profundidades del Seol.  
Oh Dios, los arrogantes se han levantado contra mí,  
y una congregación de violentos busca mi vida  
y a ti no te toman en cuenta.

Pero tú, oh Señor, Dios compasivo y clemente,  
lento para la ira y grande en misericordia y verdad,  
mírame y ten misericordia de mí.  
Da tú fuerzas a tu siervo; guarda al hijo de tu sierva.

Haz conmigo señal para bien;  
véanla los que me aborrecen y sean avergonzados  
porque tú, oh SEÑOR, me ayudaste y me consolaste.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
Por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona*

Tú, Señor, eres clemente y rico en misericordia.

---

*LECTURA BREVE: 1Te 5, 9-10*

Porque no nos ha puesto Dios para ira sino para alcanzar salvación por medio de nuestro Señor Jesucristo, quien murió por nosotros para que, ya sea que velemos o sea que durmamos, vivamos juntamente con él.

*Breve silencio*

---

*RESPONSORIO BREVE*

V. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

R. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

- V. Tú, el Dios leal, nos librarás.  
R. Encomiendo mi espíritu.
- V. Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
R. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.
- 

*CÁNTICO EVANGÉLICO (todos)*

*Antífona*

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

*Cántico de Simeón (Lc 2, 29-32)*

Ahora, Soberano Señor,  
despide a tu siervo en paz  
conforme a tu palabra;

porque mis ojos han visto tu salvación  
que has preparado en presencia  
de todos los pueblos:

luz para revelación de las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona*

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

---

lunes

*PRECES*

*Oración*

*V.* Oremos: Guárdanos, Señor, durante la noche y haz que mañana, ya al clarear el nuevo día, la celebración del domingo nos llene con la alegría de la resurrección de tu Hijo. Que vive y reina por los siglos de los siglos.

*R.* Amén.

---

*CONCLUSIÓN*

*V.* El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

*R.* Amén.

\* \* \*

## MARTES

### Completas

#### INVOCACIÓN INICIAL

V. Dios mío, † ven en mi auxilio.  
R. Señor, date prisa en socorrerme

V. Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
R. Por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.

#### ACTO PENITENCIAL

V. Hermanos, habiendo llegado al final de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos sinceramente nuestros pecados.

*Breve silencio*

V. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.

R. Señor, ten piedad.

V. Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.

R. Cristo, ten piedad.

martes

- V. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.  
R. Señor, ten piedad.
- V. El Señor todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.  
R. Amén.

*HIMNO (todos)*

Cristo, Señor de la noche,  
que disipas las tinieblas:  
mientras los cuerpos reposan,  
se tú nuestro centinela.

Después de tanta fatiga,  
después de tanta dureza,  
acógenos en tus brazos  
y danos noche serena.

Si nuestros ojos se duermen,  
que el alma esté siempre en vela;  
en paz cierra nuestros párpados  
para que cesen las penas.

Y que al despuntar el alba,  
otra vez con fuerzas nuevas,  
te demos gracias, oh Cristo,  
por la vida que comienza. Amén.

*SALMODIA (a 2 coros)*

*Antífona*

No me escondas tu rostro, ya que confío en ti.



*Salmo 143:1-11*

*Oración por liberación y dirección*

Oh SEÑOR, escucha mi oración; atiende mis ruegos.  
Respóndeme por tu fidelidad, por tu justicia.  
No entres en juicio con tu siervo  
porque no se justificará delante de ti ningún viviente.

Porque el enemigo ha perseguido mi alma;  
ha postrado en tierra mi vida,  
me ha hecho habitar en lugares tenebrosos  
como los muertos de antaño.

Mi espíritu desmaya dentro de mí;  
mi corazón queda asombrado.  
Me acuerdo de los días de antaño,  
medito en todos tus hechos  
y reflexiono en las obras de tus manos.

Extiendo mis manos hacia ti;  
mi alma te anhela como la tierra sedienta.  
Respóndeme pronto, oh SEÑOR,  
porque mi espíritu desfallece.  
No escondas de mí tu rostro  
para que no sea yo  
como los que descienden a la fosa.

Hazme oír por la mañana tu misericordia  
porque en ti confío.  
Hazme conocer el camino en que he de andar  
porque hacia ti levanto mi alma.

Líbrame de mis enemigos, oh SEÑOR,  
porque en ti me refugio.

martes

Enséñame a hacer tu voluntad  
porque tú eres mi Dios;  
tu buen Espíritu me guíe a tierra de rectitud.

Vivifícame, oh SEÑOR, por amor de tu nombre;  
por tu justicia saca mi alma de la angustia.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
Por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona*

No me escondas tu rostro, ya que confío en ti.

---

*LECTURA BREVE: 1Pe 5, 8-9*

Sean sobrios y velen. Su adversario, el diablo, como león rugiente anda alrededor buscando a quién devorar. Resistan al tal estando firmes en la fe, sabiendo que los mismos sufrimientos se van cumpliendo entre sus hermanos en todo el mundo.

*Breve silencio*

---

*RESPONSORIO BREVE*

- V. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.  
R. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.
- V. Tú, el Dios leal, nos librarás.  
R. Encomiendo mi espíritu.
- V. Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
R. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

*CÁNTICO EVANGÉLICO (todos)*

*Antífona*

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

*Cántico de Simeón (Lc 2, 29-32)*

Ahora, Soberano Señor,  
despide a tu siervo en paz  
conforme a tu palabra;

porque mis ojos han visto tu salvación  
que has preparado en presencia  
de todos los pueblos:

luz para revelación de las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona*

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

---

*PRECES*

*Oración*

*V.* Oremos: ilumina, Señor, nuestra noche y concédenos un descanso tranquilo; que mañana nos levantemos en tu nombre y podamos contemplar, con salud y

martes

gozo, el clarear del nuevo día. Por Cristo nuestro Señor.

R. Amén.

---

*CONCLUSIÓN*

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

R. Amén.

\* \* \*

CEC-Masvidal

## MIÉRCOLES

### Completas

#### INVOCACIÓN INICIAL

V. Dios mío, † ven en mi auxilio.  
R. Señor, date prisa en socorrerme

V. Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
R. Por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.

#### ACTO PENITENCIAL

V. Hermanos, habiendo llegado al final de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos sinceramente nuestros pecados.

*Breve silencio*

V. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.

R. Señor, ten piedad.

V. Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.

R. Cristo, ten piedad.

miércoles

V. Tú que estás sentado a la derecha del Padre  
para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.

R. Señor, ten piedad.

V. El Señor todopoderoso tenga misericordia de  
nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve  
a la vida eterna.

R. Amén.

*HIMNO (todos)*

Se inclina ya mi frente,  
sellado está el trabajo;  
Señor, tu pecho sea  
la gracia del descanso

Mis ojos se retiran,  
la voz deja su canto,  
pero el amor enciende  
su lámpara velando.

Lucero que te fuiste,  
con gran amor amado,  
en tu gloria dormimos  
y en sueños te adoramos. Amén.

*SALMODIA (a 2 coros)*

*Antífona 1*

Sé tú, Señor, la roca de mi refugio, un baluarte donde  
me salve.

*Salmo 31:1-6*

*Declaración de confianza en el SEÑOR*

En ti, oh SEÑOR, me he refugiado;  
no sea yo avergonzado jamás.

Líbrame en tu justicia.

Inclina a mí tu oído; líbrame pronto.

Sé tú mi roca fuerte,  
mi fortaleza para salvarme.

Porque tú eres mi roca y mi fortaleza,  
por amor de tu nombre me guiarás  
y me encaminarás.

Sácame de la red  
que han escondido para mí  
porque tú eres mi fortaleza.

En tus manos encomiendo mi espíritu;  
tú me has redimido, oh SEÑOR, Dios de verdad.

Aborrezco a los que esperan en los ídolos vanos,  
pero yo en el SEÑOR he confiado.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
Por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona 1*

Sé tú, Señor, la roca de mi refugio, un baluarte donde  
me salve.

---

*Antífona 2*

De lo profundo de mi ser clamo a ti, oh SEÑOR. †

*Salmo 130*

*Esperanza en la redención divina*

De lo profundo de mi ser clamo a ti, oh SEÑOR.

miércoles

† Señor, escucha mi voz;  
estén atentos tus oídos a la voz de mi súplica.

Oh SEÑOR, si tienes presente los pecados,  
¿quién podrá, oh Señor, mantenerse en pie?  
Pero en ti hay perdón para que seas reverenciado.

Yo espero en el SEÑOR; mi alma espera.  
En su palabra he puesto mi esperanza.  
Mi alma espera al SEÑOR  
más que los centinelas a la mañana;  
sí, más que los centinelas a la mañana.

Oh Israel, pon tu esperanza en el SEÑOR,  
porque en el SEÑOR hay misericordia  
y en él hay abundante redención.  
Él redimirá a Israel de todos sus pecados.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
Por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona 2*

De lo profundo de mi ser clamo a ti, oh SEÑOR.

---

*LECTURA BREVE: Ef 4:26-27*

Enójense, pero no pequen; no se ponga el sol sobre su enojo ni den lugar al diablo.

*Breve silencio*

---

*RESPONSORIO BREVE*

V. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

R. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.



- V. Tú, el Dios leal, nos librarás.  
R. Encomiendo mi espíritu.
- V. Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
R. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.
- 

*CÁNTICO EVANGÉLICO (todos)*

*Antífona*

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

*Cántico de Simeón (Lc 2, 29-32)*

Ahora, Soberano Señor,  
despide a tu siervo en paz  
conforme a tu palabra;

porque mis ojos han visto tu salvación  
que has preparado en presencia  
de todos los pueblos:

luz para revelación de las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona*

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

---

miércoles

*PRECES*

*Oración*

V. Oremos: Señor Jesucristo, tú que eres manso y humilde de corazón ofreces a los que vienen a ti un yugo llevadero y una carga ligera; dignate, pues, aceptar los deseos y las acciones del día que hemos terminado: que podamos descansar durante la noche para que así, renovado nuestro cuerpo y nuestro espíritu, perseveremos constantes en tu servicio. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

R. Amén.

---

*CONCLUSIÓN*

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

R. Amén.

\* \* \*

## JUEVES

### Completas

#### INVOCACIÓN INICIAL

V. Dios mío, † ven en mi auxilio.  
R. Señor, date prisa en socorrerme

V. Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
R. Por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.

#### ACTO PENITENCIAL

V. Hermanos, habiendo llegado al final de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos sinceramente nuestros pecados.

*Breve silencio*

V. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.

R. Señor, ten piedad.

V. Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.

R. Cristo, ten piedad.

jueves

- V. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.  
R. Señor, ten piedad.
- V. El Señor todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.  
R. Amén.

*HIMNO (todos)*

Quando acabamos el día  
te suplicamos, Señor,  
nos hagas de centinela  
y otorgues tu protección.

Que te sintamos: contigo  
sueñe nuestro corazón  
para cantar tus loores  
de nuevo al salir el sol.

Danos vida saludable,  
alienta nuestro calor,  
tu claridad ilumine  
la oscuridad que llegó.

Dánoslo, Padre piadoso,  
por Jesucristo, el Señor,  
que reina con el Espíritu  
Santo vivificador. Amén.

*SALMODIA (a 2 coros)*

*Antífona*

Mi cuerpo descansa sereno.

*Salmo 16*  
*Expresión de fidelidad y confianza*

Guárdame, oh Dios, porque en ti me he refugiado.  
Oh alma mía, dijiste al SEÑOR:  
“¡Tú eres el Señor!  
Para mí no hay bien aparte de ti.

Para con los santos que están en la tierra  
y para con los íntegros es toda mi complacencia”.  
Se multiplicarán los dolores  
de quienes se apresuran tras otro dios.

Yo no ofreceré sus sacrificios de sangre  
ni con mis labios mencionaré sus nombres.  
Oh SEÑOR, porción de mi herencia, y mi copa,  
¡tú sustentas mi destino!

Los linderos me han tocado en lugar placentero;  
es hermosa la heredad que me ha tocado.  
Bendeciré al SEÑOR, que me aconseja;  
aun en las noches me corrige mi conciencia.

Al SEÑOR he puesto siempre delante de mí;  
porque está a mi mano derecha no seré movido.  
Por tanto, se alegró mi corazón  
y se gozó mi lengua.

También mi cuerpo descansará en seguridad.  
Pues no dejarás mi alma en el Seol  
ni permitirás que tu santo vea corrupción.

Me mostrarás la senda de la vida.  
En tu presencia hay plenitud de gozo,  
delicias en tu diestra para siempre.

jueves

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
Por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona*

Mi cuerpo descansa sereno.

---

*LECTURA BREVE: 1Te 5:23*

Y el mismo Dios de paz los santifique por completo; que todo su ser —tanto espíritu, como alma y cuerpo— sea guardado sin mancha en la venida de nuestro Señor Jesucristo.

*Breve silencio*

---

*RESPONSORIO BREVE*

V. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

R. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

V. Tú, el Dios leal, nos librarás.

R. Encomiendo mi espíritu.

V. Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

R. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

---

*CÁNTICO EVANGÉLICO (todos)*

*Antífona*

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

*Cántico de Simeón (Lc 2, 29-32)*

Ahora, Soberano Señor,  
despide a tu siervo en paz  
conforme a tu palabra;

porque mis ojos han visto tu salvación  
que has preparado en presencia  
de todos los pueblos:

luz para revelación de las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona*

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras  
dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos  
en paz.

---

*PRECES*

*Oración*

*V.* Oremos: Señor, Dios nuestro, concédenos un  
descanso tranquilo que restaure nuestras fuerzas,  
desgastadas ahora por el trabajo del día; así,  
fortalecidos con tu ayuda, te serviremos siempre con  
todo nuestro cuerpo y nuestro espíritu. Por Cristo  
nuestro Señor.

*R.* Amén.

---

jueves

*CONCLUSIÓN*

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

R. Amén.

\* \* \*

CEC-Masvidal



## VIERNES

### Completas

#### INVOCACIÓN INICIAL

V. Dios mío, † ven en mi auxilio.  
R. Señor, date prisa en socorrerme

V. Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
R. Por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.

#### ACTO PENITENCIAL

V. Hermanos, habiendo llegado al final de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos sinceramente nuestros pecados.

*Breve silencio*

V. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.

R. Señor, ten piedad.

V. Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.

R. Cristo, ten piedad.

viernes

V. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.

R. Señor, ten piedad.

V. El Señor todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R. Amén.

*HIMNO (todos)*

Cuando la luz del sol es ya poniente,  
gracias, Señor, es nuestra melodía;  
recibe, como ofrenda, amablemente,  
nuestro dolor trabajo y alegría.

Si poco fue el amor en nuestro empeño  
de darle vida al día que fenece,  
convierta en realidad lo que fue un sueño  
tu gran amor que todo lo engrandece.

Tu cruz, Señor, redime nuestra suerte  
de pecadora en justa, e ilumina  
la senda de la vida y de la muerte  
del hombre que en la fe lucha y camina.

Jesús, Hijo del Padre, cuando avanza  
la noche oscura sobre nuestro día,  
concédenos la paz y la esperanza  
de esperar cada noche tu gran día. Amén.

*SALMODIA (a 2 coros)*

*Antífona*

Oh SEÑOR, Dios de mi salvación, día y noche clamo  
delante de ti. †

*Salmo 88*

*Plegaria en medio de la aflicción*

Oh SEÑOR, Dios de mi salvación,  
día y noche clamo delante de ti.

† Llegue mi oración a tu presencia;  
inclina tu oído a mi clamor  
porque mi alma está harta de males  
y mi vida se ha acercado al Seol.

Soy contado con los que descienden a la fosa;  
soy como un hombre sin fuerzas.  
Estoy libre entre los muertos,  
como los cadáveres que yacen en la tumba,  
de quienes ya no te acuerdas,  
y que han sido arrebatados de tu mano.

Me has puesto en la honda fosa,  
en lugares tenebrosos, en lugares profundos.  
Sobre mí reposa tu ira;  
me has afligido con todas tus olas.

Has alejado de mí a mis conocidos;  
me has puesto como abominación para ellos.  
Estoy encerrado; no puedo salir.  
Mis ojos se enfermaron a causa de mi aflicción.  
Cada día te he invocado, oh SEÑOR;  
a ti he extendido mis manos.

viernes

¿Acaso harás milagros para los muertos?

¿Se levantarán los muertos para alabarte?

¿Se contará en el sepulcro acerca de tu misericordia,  
o de tu verdad en el Abadón?

¿Será conocida en las tinieblas tu maravilla,  
y tu justicia en la tierra del olvido?

Pero a ti he invocado, oh SEÑOR;

de mañana sale a tu encuentro mi oración.

¿Por qué desechas mi alma, oh SEÑOR?

¿Por qué escondes de mí tu rostro?

Yo estoy pobre y abatido;

desde mi infancia he cargado tus terrores.

¡Ya no puedo más!

Sobre mí ha pasado tu ira;

tus terrores me han destruido.

De continuo me han rodeado como inundación  
y, al mismo tiempo, me han cercado.

Has alejado de mí a mis amigos y compañeros;  
solo las tinieblas son mi compañía.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

Por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona*

Oh SEÑOR, Dios de mi salvación, día y noche clamo  
delante de ti.

---

*LECTURA BREVE: Jr 14:9*

¿Por qué has de ser como un hombre atónito o como un

valiente que no puede librar? Sin embargo, tú estás entre nosotros, oh SEÑOR, y nosotros somos llamados por tu nombre. ¡No nos desampares!

*Breve silencio*

---

*RESPONSORIO BREVE*

- V. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.  
R. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.
- V. Tú, el Dios leal, nos librarás.  
R. Encomiendo mi espíritu.
- V. Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
R. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.
- 

*CÁNTICO EVANGÉLICO (todos)*

*Antífona*

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

*Cántico de Simeón (Lc 2, 29-32)*

Ahora, Soberano Señor,  
despide a tu siervo en paz  
conforme a tu palabra;

porque mis ojos han visto tu salvación  
que has preparado en presencia  
de todos los pueblos:

viernes

luz para revelación de las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona*

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras  
dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos  
en paz.

---

*PRECES*

*Oración*

V. Oremos: Señor, Dios todopoderoso: ya que con  
nuestro descanso vamos a imitar a tu Hijo que reposó  
en el sepulcro, te pedimos que, al levantarnos  
mañana, lo imitemos también resucitando a una vida  
nueva. Por Cristo nuestro Señor.

R. Amén.

---

*CONCLUSIÓN*

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche  
tranquila y una santa muerte.

R. Amén.

\* \* \*

## SÁBADO

### Completas

#### INVOCACIÓN INICIAL

V. Dios mío, † ven en mi auxilio.  
R. Señor, date prisa en socorrerme

V. Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
R. Por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.

#### ACTO PENITENCIAL

V. Hermanos, habiendo llegado al final de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos sinceramente nuestros pecados.

*Breve silencio*

V. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.

R. Señor, ten piedad.

V. Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.

R. Cristo, ten piedad.

sábados

V. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.

R. Señor, ten piedad.

V. El Señor todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R. Amén.

*HIMNO (todos)*

Cristo, Señor de la noche,  
que disipas las tinieblas:  
mientras los cuerpos reposan,  
se tú nuestro centinela.

Después de tanta fatiga,  
después de tanta dureza,  
acógenos en tus brazos  
y danos noche serena.

Si nuestros ojos se duermen,  
que el alma esté siempre en vela;  
en paz cierra nuestros párpados  
para que cesen las penas.

Y que al despuntar el alba,  
otra vez con fuerzas nuevas,  
te demos gracias, oh Cristo,  
por la vida que comienza. Amén.

*SALMODIA (a 2 coros)*

*Antífona 1*

Ten piedad de mí, Señor, y escucha mi oración.



*Salmo 4*  
*Oración para la hora de acostarse*

¡Respóndeme cuando clamo, oh Dios de mi justicia!  
Tú que en la angustia ensanchaste mi camino,  
ten misericordia de mí y oye mi oración.

Oh hijos del hombre,  
¿hasta cuándo convertirán mi honra en infamia,  
amarán la vanidad y buscarán el engaño?

Sepan que el SEÑOR ha apartado al piadoso para sí;  
el SEÑOR oirá cuando yo clame a él.

Tiemblen y no pequen.  
Reflexionen en su corazón sobre su cama  
y estén en silencio.  
Ofrezcan sacrificios de justicia  
y confíen en el SEÑOR.

Muchos dicen: “¿Quién nos mostrará el bien?”.  
Haz brillar sobre nosotros,  
oh SEÑOR, la luz de tu rostro.

Tú has dado tal alegría a mi corazón  
que sobrepasa a la alegría que ellos tienen  
con motivo de su siega y de su vendimia.

En paz me acostaré y dormiré;  
porque solo tú, oh SEÑOR,  
me haces vivir seguro.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

sábados

Por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona 1*

Ten piedad de mí, Señor, y escucha mi oración.

---

*Antífona 2*

Durante la noche, bendigan al Señor.

*Salmo 134*

*La alabanza nocturna en el templo*

He aquí, bendigan al SEÑOR,  
ustedes, todos los siervos del SEÑOR  
que están en la casa del SEÑOR  
por las noches.

Alcen sus manos hacia el santuario  
y bendigan al SEÑOR.  
El SEÑOR, que hizo los cielos y la tierra,  
te bendiga desde Sion.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
Por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona 2*

Durante la noche, bendigan al Señor.

---

*LECTURA BREVE: Dt 6, 4-7*

Escucha, Israel: el SEÑOR nuestro Dios, el SEÑOR uno es.  
Y amarás al SEÑOR tu Dios con todo tu corazón, con  
toda tu alma y con todas tus fuerzas. Estas palabras que  
yo te mando estarán en tu corazón. Las repetirás a tus

hijos y hablarás de ellas sentado en casa o andando por el camino, cuando te acuestes y cuando te levantes.

*Breve silencio*

---

*RESPONSORIO BREVE*

V. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.  
R. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

V. Tú, el Dios leal, nos librarás.  
R. Encomiendo mi espíritu.

V. Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
R. En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

---

*CÁNTICO EVANGÉLICO (todos)*

*Antífona*

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

*Cántico de Simeón (Lc 2, 29-32)*

Ahora, Soberano Señor,  
despide a tu siervo en paz  
conforme a tu palabra;

porque mis ojos han visto tu salvación  
que has preparado en presencia  
de todos los pueblos:

sábados

luz para revelación de las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria y honor al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

*Antífona*

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras  
dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos  
en paz.

---

*PRECES*

*Oración*

V. Oremos: Guárdanos, Señor, durante la noche y haz  
que mañana, ya al clarear el nuevo día, la celebración  
del domingo nos llene con la alegría de la resurrección  
de tu Hijo. Que vive y reina por los siglos de los siglos.

R. Amén.

---

*CONCLUSIÓN*

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche  
tranquila y una santa muerte.

R. Amén.

\* \* \*





**CEC-MASVIDAL**  
cecmasvidal.org